

カイロプラクティックチェック

現代医学では血液検査、尿検査など生化学的な検査値で病気を判断します。カイロプラクティックでは、現代医学の盲点となっている神経生理機能の状態を背骨で認識します。ストレスの多い現代社会では神経生理機能にも少なからず負担がかかっています。現代医学の検査値ではあらわれない神経生理機能の異常をカイロプラクティックで正常な状態にし、病気の根元を断ちましょう。また、ご自分で健康だと思われている方も是非一度カイロプラクティックチェックを受けましょう。

☆自分で出来るカイロプラクティックチェック☆

【Aランク（5点）】

- ① 椎間板ヘルニアやギックリ腰になったことがある。
- ② レントゲンで変形や奇形や老化があるとされたことがある。
- ③ 朝起きるとしばらくの間、腰がこわばった感じがする。
- ④ 咳やくしゃみで腰や手にひびく。
- ⑤ 足や手に痺れがある。
- ⑥ ムチウチをしたことがある。
- ⑦ 足や腕が重だるくなることがある。
- ⑧ 天候が崩れると首、肩、腰、膝の調子が悪くなる。
- ⑨ 首や腰を動かすと痛い。
- ⑩ 仕事上、重いものを持つことが多い。
- ⑪ 妊娠や出産後に腰が痛くなった。
- ⑫ 階段の昇り降りや腰や膝が痛い。
- ⑬ 肩凝りがある。

合計 点

【Bランク（3点）】

- ① 首や肩が動きにくい。
- ② 頭痛がよく起こる。
- ③ 長く座っていたり、車を運転していると腰が痛い。
- ④ 長く歩くと腰や足、膝が痛くなる。
- ⑤ 体が傾いているような気がする。
- ⑥ 足の長さが違うような気がする。
- ⑦ 上向きで寝づらい。
- ⑧ 中腰や立ってする仕事が多い。
- ⑨ 目の奥が痛かったり、ショボショボする。
- ⑩ 肩甲骨の内側がづらい。
- ⑪ 胃腸の調子が悪い。
- ⑫ 最近体重が増えた。
- ⑬ 身長から体重を引くと、2ケタの数字になる。
- ⑭ 歩行中よくつまずく。
- ⑮ 何となく体がだるい。

合計 点

【Cランク（1点）】

- ① 座っていて足を組む時、上に挙げる足はいつも決まっている。
- ② 足首をよく捻挫する。
- ③ よく寝違いを起こす。
- ④ 寝つきが悪い。
- ⑤ 熟睡出来ない。
- ⑥ 体を捻るスポーツを以前していたり、現在している。
- ⑦ 何となくイライラする。
- ⑧ OA機器を使った仕事をよくする。
- ⑨ 立ちくらみがよく起こる。
- ⑩ 何となく体のことで気になることがある。

合計 点

【以下の項目は女性の方のみお答えください】

- ① 以前に比べて月経痛がひどくなった。
- ② 排尿のとき、下腹部にキュッとした痛みがはしる。
- ③ 排便のとき、局部に痛みがはしる。
- ④ 月経周期に関係なく、月経に似た痛みが下腹部や腰にある。
- ⑤ 性交のとき、おなかの奥に突き上げるような痛みがある。
- ⑥ 腰痛がある。
- ⑦ 月経の期間がだらだらと長引いている。
- ⑧ 「めまい」や「だるさ」などの貧血症状がある。
- ⑨ 階段の昇り降りやきつ、動悸がしたりする。
- ⑩ 月経のとき、レバーのような血のかたまりが出ることもある。
- ⑪ 最近、ナプキンなどを換える回数が増えた。
- ⑫ 月経量が多く、寝ている間にシーツや寝具を汚したことがある。

合計 点

《それぞれの点数を合計して下さい》

《総計 _____ 点》

◆ 60～120点

明らかに背骨に異常があります。神経機能の働きがかなり悪くなっています。直ちにカイロプラクティックの治療が必要です。是非ご相談下さい。

◆ 30～59点

今のところ、問題は起きていませんが、ちょっとした油断や無理が引き金となり、思いがけないトラブルを起こします。油断しないで直ちにご相談下さい。

◆ 20～29点

部分的には問題ありませんが、今のところまあまあ大丈夫です。運動、栄養など規則正しい生活に注意していれば安全です。時々、カイロプラクティックで定期点検を受けましょう。

◆ 0～19点

全く問題ありません。この良い状態が続くよう努力して下さい。